

## 定期コースの献立予定表



\* 献立は予告なく変更されることがございます。

お届け日	⇒14食コース	⇒12食コース	⇒10食コース	⇒8食コース	⇒6食コース		
10/2 ～ 10/8	①オムレツ	②バンバンジー	③すき焼	④えびとえんどうの炒め物	⑤鶏肉の竜田揚げ	⑥さばの塩焼	⑦豚肉と細切り野菜の炒め物
	⑧かれのいふんわり焼	⑨豚肉の野菜みぞれ和え	⑩たらのチリソース	⑪肉じゃが	⑫鶏肉のカレー風味焼	⑬牛肉のオイスターソース	⑭白身魚のホワイトソース
10/9 ～ 10/15	①野菜スープ もちりぎょうざ	②白身魚のフライ	③豆腐ハンバーグ	④あじの梅煮	⑤豚肉の生姜焼	⑥赤魚のおろし煮	⑦ぶりの照焼
	⑧黒酢酢豚	⑨親子煮	⑩豚肉のきのこソース	⑪野菜のスクランブルエッグ	⑫牛肉の赤ワイン煮	⑬鶏肉と野菜のケチャップ炒め	⑭鶏肉のレモンクリームソース
10/16 ～10/22	①ひれかつ	②豆腐の卵とじ	③鶏味噌南蛮	④牛肉のシャリアピンソース	⑤シルバーの黄身焼	⑥ぶり大根	⑦ポークソテー
	⑧ホキの紅葉おろし	⑨豚肉とねぎの炒め煮	⑩鶏肉のピカタトマトソース	⑪鶏肉の唐揚げ香味ソース	⑫白身魚の梅風味焼	⑬いかとえびのチリソース	⑭かじきの洋風炒め
10/23 ～ 10/29	①サーモンフライ	②冬瓜の湯葉あんかけ	③豚肉の葉味だれ	④巣ごもり卵	⑤さわらの幽庵焼	⑥ビーフシチュー	⑦豚肉と厚揚げの中華炒め
	⑧鶏肉のハーブ焼	⑨野菜のえびあんかけ	⑩鶏肉と白菜のポン酢仕立て	⑪豚肉の卵とじ	⑫ほっけの胡麻焼	⑬さばの照焼	⑭大根の肉そぼろ
10/30 ～ 11/5	①チキン甘酢だれ	②がんとどきと野菜煮	③たらの磯辺揚げ	④豚肉のポンしゃぶ風	⑤さけの塩焼	⑥牛肉の柳川風	⑦豚肉ときのこの炒め物
	⑧八宝菜	⑨和風ハンバーグ	⑩鶏肉の味噌マヨかけ	⑪赤魚の粕漬け焼	⑫チキンのパスタ添え	⑬ぶりの生姜煮	⑭豚肉のマスタード炒め

### お届けの食数に関して

6食コースをお申込の方は、上記の表で⇒6食コースと書かれている所から右側部分に表記しております献立6食をお届けいたします。それ以外の食数も同様に、右側に表記してある献立をお届けいたします。

### ご変更に関して

金・土・日曜日お届けの方は同週月曜日まで、月・火・水・木曜日の方は前週の月曜日までにお願いします。

### 好き嫌いに関して

メインメニューの好き嫌いは承ることが出来、他のものと交換できますがサブメニューはご変更できません。お好みがございます場合は他のメニュー商品と交換してお送りします都合上、重複する商品が出る場合もございます。

### お支払いに関して

代金引き換えでお買い求めいただく場合は、代引手数料を当社で負担させていただきます。  
銀行振込をご利用いただきます場合は、振込手数料はお客様のご負担になります。  
銀行振込の場合は、1ヶ月分の請求書を送付させていただきますので、商品到着後1週間以内にお振り込みください。  
請求書到着後1週間後までにお振込の確認が取れない場合は、次回からの発送を止めさせていただきます場合がございます。

