

## 定期コースの献立予定表



\* 献立は予告なく変更されることがございます。

お届け日	⇒14食コース	⇒12食コース	⇒10食コース	⇒8食コース	⇒6食コース		
9/3 ～ 9/9	①サーモンフライ	②冬瓜の湯葉あんかけ	③豚肉の薬味だれ	④巢ごもり卵	⑤さわらの幽庵焼	⑥ビーフシチュー	⑦豚肉と厚揚げの中華炒め
9/10 ～ 9/16	⑧鶏肉のハーブ焼	⑨野菜のえびあんかけ	⑩鶏肉と白菜のポン酢仕立て	⑪豚肉の卵とじ	⑫ほっけの胡麻焼	⑬さばの照焼	⑭大根の肉そぼろ
9/17 ～ 9/23	①若鶏の照焼	②がんとどきと野菜煮	③たらの磯辺揚げ	④豚肉のポンしゃぶ風	⑤さけの塩焼	⑥牛肉の柳川風	⑦豚肉ときのこの炒め物
9/24 ～ 9/30	⑧八宝菜	⑨和風ハンバーグ	⑩鶏肉の味噌マヨかけ	⑪赤魚の粕漬け焼	⑫チキンのパスタ添え	⑬ぶりの生姜煮	⑭豚肉のマスタード炒め
9/3 ～ 9/9	①チキンカツ	②オムレツホワイトソース	③サーモンハニーマスタード	④厚揚げのチリ炒め	⑤えびと白菜の中華炒め	⑥鶏肉のもろみ焼	⑦肉団子の豆乳野菜がけ
9/10 ～ 9/16	⑧かじきのきのこ焼	⑨チャプチェ	⑩豚肉野菜炒め	⑪シルバーの舞茸あん	⑫牛肉と茄子の韓国風	⑬豚肉とにんにくの芽の炒め物	⑭ホキの菜種焼
9/17 ～ 9/23	①鶏南蛮	②ホイコーロー	③サンマの生姜煮	④かれいの子山椒焼	⑤鶏肉のカシューナッツ炒め	⑥ほっけの醤油漬け焼	⑦肉豆腐
9/24 ～ 9/30	⑧ホキの西京味噌漬け焼	⑨豚肉のおろし和え	⑩チンジャオロースー	⑪スナッパえんどうの卵炒め	⑫帆立クリームコロッケ	⑬鶏肉の黒酢野菜かけ	⑭ロールキャベツ

### お届けの食数に関して

6食コースをお申込の方は、上記の表で⇒6食コースと書かれている所から右側部分に表記しております献立6食をお届けいたします。それ以外の食数も同様に、右側に表記してある献立をお届けいたします。

### ご変更に関して

金・土・日曜日お届けの方は同週月曜日まで、月・火・水・木曜日の方は前週の月曜日までをお願いします。

### 好き嫌いに関して

メインメニューの好き嫌いは承ることが出来、他のものと交換できますがサブメニューはご変更できません。お好みがございます場合は他のメニュー商品と交換してお送りします都合上、重複する商品が出る場合もございます。

### お支払いに関して

代金引き換えでお買い求めいただく場合は、代引手数料を当社で負担させていただきます。  
銀行振込をご利用いただきます場合は、振込手数料はお客様のご負担になります。  
銀行振込の場合は、1ヶ月分の請求書を送付させていただきますので、商品到着後1週間以内にお振り込みください。  
請求書到着後1週間後までにお振込の確認が取れない場合は、次回からの発送を止めさせていただきます場合がございます。

